



## Reglament Trail Sant Esteve

El fet de participar en el Trail Sant Esteve en qualsevol de les seves distàncies, suposa l'acceptació d'aquest reglament. Aquest reglament pot ser modificat a mesura que s'acosta el dia de la prova, segons imprevistos aliens o interns de l'organització.

- Aquest reglament és d'ús i d'obligat compliment, per a totes les modalitats i categories del Trail Sant Esteve.

- En el TSE24k donarà un temps límit de 5 hores 30 minuts.

- Té sortida i arribada al Complex Esportiu Júlia, el TSE24k a les 19h i l'Speed Trail a les 19:30h aproximadament.

- T24k: A Sant Elies, hi haurà un tall de pas, que obligarà als corredors del TSE que arriben amb més de 3h 30min. a deixar el pitrall i abandonar la competició. Els corredors desqualificats que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva responsabilitat.

- El pitrall haurà de ser ben visible, qui no el dugui no entrarà a la classificació.

- L'inscripció és personal i intransferible.

- L'organització es reserva el dret d'anul·lar la prova o modificar el recorregut si per qualsevol circumstància ho creu convenient.

-Política de devolució, en el cas de cancel·lació de la cursa el corredor rebrà el 100% de la inscripció sempre que aquesta s'anul·li abans de el dia 16 de juliol, a partir del 17 de juliol el corredor tindrà dret a la reclamació de el 75% de l'import de la seva la inscripció o bé reservar la inscripció per a l'edició del 2021. Si la cursa s'hagués de suspendre el mateix dia o bé amb aquesta ja iniciada, per causes de força major el corredor perdria el dret a la devolució de la inscripció.

Totes les reclamacions es realitzaran exclusivament enviant un mail a [trailsantesteve@gmail.com](mailto:trailsantesteve@gmail.com) no s'acceptaran reclamacions per altres mitjans.

- Un cop realitzada l'inscripció aquesta no podrà ser modificada per cap motiu.

- No es permet la participació a menors de 16 anys en el TSE i de 14 anys en l'Speed Trail.

- Els menors de 18 anys només podran participar sota permís dels seus pares o tutors legals, aquests reconeixen la duresa del recorregut tant el TSE24k, com el de l'Speed Trail, i asseguren que els menors són completament aptes per afrontar la duresa de la cursa, i es fan ells mateixos responsables únics de la participació del menor.

- No es permet córrer amb gos, ja que es passa per moltes zones ramaderes.

- Si la cursa s'ha d'interrompre i suspendre, la classificació es determinarà en l'últim punt de control de pas establert i, en aquest supòsit es determinaria la classificació segons l'ordre i temps d'arribada dels participants en aquest punt.

- Els corredors han de seguir en tot moment les cintes d'abalisament del recorregut, aquest serà marcat durant la setmana prèvia a la cursa i revisat unes hores abans de la competició, no en va, l'organització no pot fer-se responsable de les possibles incidències per part de tercers malintencionadament.

- L'organització es farà càrrec, del trasllat de tot corredor lesionat fins al punt medicalitzat, disposat per a aquestes incidències, on seran avaluats per tècnics sanitaris, els corredors que vulguin abandonar la cursa per altres circumstàncies, ho faran amb els seus propis mitjans.

- L'organització no es fa responsable de possibles accidents o lesions dels participants, cada corredor ha de ser conscient de per on correm i el tipus de terreny pel qual s'està desenvolupant la cursa, adequant els ritmes de carrera a les circumstàncies específiques de cada tram, recalquem l'importància de conèixer els nostres límits tant físics com tècnics, així com de saber quin tipus d'indumentària vestir.

### **Serà motiu de desqualificació:**

- No passar per tots els controls.
- No portar el pitrall en un lloc a la part davantera ben visible, per a facilitar la tasca dels controls.
- No tenir cura de l'entorn per on es desenvolupa la prova, o actituds poc respectuoses amb les normes del Parc Natural del Montseny.
- No avisar al control més proper o no prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident.
- Superar el temps marcats per l'organització.

### **Categories TSE24km i Speed Trail 11km.**

Absoluts, tots els corredors inscrits.

Promeses de (Speed 14) 16 anys als 22.

Senior de 23 a 39 anys.

Veterans de 40 a 49 anys

Master de 50 anys o més

Local ( Veí de Sant Esteve de Palautordera)

Opten a podi:

Els/es tres primers/es classificats/des de cada categoria i el primer i primera local.

Els premis no seran acumulatius.

- L'organització es reserva el dret, de realitzar inscripcions o canvis el mateix dia de la cursa. A un preu de 35€ el TSE i de 25 l'ST (+més 5€ no federats)

- Els participants al Trail Sant Esteve i l'Speed Trail són conscients de la duresa d'aquesta prova, són sabedors que es realitza a l'aire lliure i que les condicions meteorològiques juguen un paper molt i molt important, i que aquest fet incideix directament augmentant encara més aquesta duresa.

- El participant que es vegi indisposat per alguna raó, haurà, estarà obligat abandonar la seva participació al Trail Sant Esteve i o l'Speed Trail, l'organització del Trail Sant Esteve mai no obliga a ningú a seguir amb la seva participació, i en aquestes circumstàncies el participant haurà de donar avís mitjançant: el telèfon imprès al dorsal o bé al 112, segons ell consideri, i en el cas d'abandonament pels seus propis medis, aquest comunicarà l'abandó a l'organització del TSE.

- Tots els participants asseguruen estar lliures de símptomes de la COVID-19 en el moment de realitzar la inscripció, i així mateix, es comprometen a renunciar a la seva inscripció en el hipotètic cas que aquests símptomes apareguessin en el període comprès entre el dia 10 de juliol i fins al 25 de juliol.

Així mateix, asseguruen no haver estat en contacte estret amb cap persona amb COVID-19.

Tots els participants hauran de guardar en tot moment una distància de seguretat de 2 metres, estant aturats, i de 10 metres en cursa, exceptuant els avançaments, on s'haurà avisar la persona que avancem.

### **Mitjançant el registre i el pagament de la meva inscripció MANIFESTO:**

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el reglament de la prova esportiva denominada Trail Sant Esteve, amb sortida i arribada a Sant Esteve de Palautordera. 2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispeno de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació en el Trail Sant Esteve. 3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament al web [www.trailse.com](http://www.trailse.com) 4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de manera

voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació. 5. Que dispo dels materials, mitjans, coneixements i destreses tècniques suficients per garantir la meva pròpia seguretat, en l'entorn i en condicions de plena autonomia. Que dispo també del material esportiu i de seguretat exigít per l'organització per el dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-lo adequadament i que el duré damunt meu durant tota la prova. 6. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització del Trail Sant Esteve, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin des de l'organització (voluntaris, jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat. 7. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meva salut. 8. Que autoritzo a l'organització de la prova així com a les empreses col·laboradores d'aquesta a fer i utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quant estigui relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi. 9. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya. 10. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona, inclús en el cas que jo no pugui assistir a la prova, sense el consentiment de l'organització. 11. Que participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat a la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats. 12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demás i al medi ambient que es relacionen tot

seguit: a) Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit. b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles. c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes. d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge. e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles. f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones. g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi. h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi. i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests. j) No sortir del recorregut marcat. k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització del Trail Sant Esteve a la realització de fotografies i filmació de la seva participació al Trail Sant Esteve, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant el Trail Sant Esteve, en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

Tots els participants al Trail Sant Esteve cedeixen les seves dades personals a l'organització així com a les empreses col·laboradores d'aquesta, en el cas de no estar d'acord en aquest punt, podeu enviar un mail a [aemontseny@gmail.com](mailto:aemontseny@gmail.com) on sereu donats d' baixa immediatament.

**Repetim**, el fet de realitzar el pagament de l'inscripció al Trail Sant Esteve i o Speed Trail, vol dir que has entès i acceptat íntegrament aquest reglament.

- La participació a la cursa, suposa l'acceptació d'aquest reglament, així com eximeix als organitzadors de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió, el corredor reconeix haver llegit i entès tots els punts del reglament del Trail Sant Esteve, a totes les seves modalitats i categories.

**TOT ALLÒ QUE NO ESTIGUI PREVIST QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.**